

Ida har allergi over for Peter

Det lyder absurd, men er ikke desto mindre et faktum. Ida kan ikke tåle sin kæreste Peter. To allergitests har bekræftet det sjældne fænomen, der skaber en del praktiske problemer for det forelskede par.

TEKST OG FOTO: STINE RAMLYNG – SR@ASTMA-ALLERGI.DK

De fleste mennesker reagerer først med et vantro blik og et "hvaffor-noget? Det kan da ikke passe!", når 30-årige Ida Nørgaard og 29-årige Peter Damgaard fra Århus fortæller dét, som selv undertegnede har svært ved at forstå. Ida er allergisk over for sin kæreste Peter!

Og den er god nok. To uafhængige allergitest har slået det fast med syvtommersøm. Ida reagerer allergisk på Peters snyt, sved, sæd og hår. Alene hans tilstedeværelse i rummet er nok til, at Idas øjne hæver så meget, at hun har svært ved at se ud af dem. Kysser han hende på halsen, efterlader det hende med røde plamager alle de steder, hvor hans læber har berørt hende. Kysser de hinanden på munden, efterlader det Ida med tørre, røde og sprukne læber.

-Kyssene er nok det største problem, fordi jeg får meget eksem rundt om munden af det. Det klør så meget, at jeg nogle gange helt kan miste kontrollen, og så bliver det næsten en tvangshandling at klø igen, for-

tæller Ida.

Efter vantroen følger som regel vittighederne om, at folk da godt kan forstå, at Ida er allergisk over for Peter – ofte efterfulgt af at "høhhø" og et blink med øjet. Som regel griner både Peter og Ida med, og så selv om de har hørt den samme vittighed mange gange, for som de siger: "Hvad skal vi ellers gøre? Vi prøver selv at være åbne om det og tackle det med humor".

I bør da gå fra hinanden

Det er heller ikke sjældent, at der falder et velmenende råd om, at de måske burde gå fra hinanden, når nu det skaber så mange problemer for Ida.

Men Peter og Ida elsker hinanden højt. Parret har været sammen i halvandet år, men har for længst besluttet, at de vil leve sammen i medgang og modgang, også selv om der endnu ikke sidder en ring på Idas finger.

– Peter er jo ikke en hund, jeg bare kan skifte ud, fordi jeg er blevet allergisk over for den. Jeg elsker ham, og nægter at la-

de mine allergier diktere mit kærlighedsliv, siger Ida bestemt. Peter rækker hånden over mod hende og stryger hende på armen. Det er tydeligt, at parret er glade for hinanden, men at situationen er svær. Og selv om de begge insisterer på, at deres forhold er normalt med kram, nærhed og sex, så er der nok lidt færre kys imellem dem, end man ser hos andre par, indrømmer de. Alligevel forsøger de begge at tage allergidiagnosen med et smil.

– Det er da også hårdt for mig, at Ida har allergi. Fx spiser jeg næsten aldrig pizza og kage mere, fordi jeg forsøger at støtte hende i at spise glutenfrit, som hendes allergilæge har anbefalet hende at gøre. Det er da et ret stort offer, siger Peter og griner lidt, inden han fortsætter men nu lidt mere alvorligt:

– Idas allergi påvirker mig meget. Jeg føler mig så magtesløs og rastløs, når bægeret flyder over, og hun bliver rigtig ked af det. For hvad kan jeg gøre andet end at holde om hende og trøste hende? Jeg har googlet det til uendelighed,

men finder ingen løsninger, siger Peter. Ida kigger lidt på ham, før hun siger:

– Det er jo også helt absurd, at din tilstedeværelse gør, at jeg har det sådan her. Men hvis du gik fra mig, for at jeg kunne få det godt, ville jeg jo få det 1000 gange værre.

Nældefeber efter 12 timer

At have allergi er bestemt ikke ukendt farvand for Ida, der siden barnsben har lidt af atopisk eksem og allergi over for en stribe ting, fx husstøvmider, pollen, nikkel og parfumer.

Derudover krydsreagerer hun med en masse forskellige fødevarer. For lidt over ti år siden gik det helt galt med hendes husstøvmideallergi, der gav så mange problemer, at Ida havde væskende sår på overkroppen, der gjorde det svært for hende at have tøj på. Men en del lægebesøg og den rette behandling fik rettet op på det. Siden dengang har Ida kun haft relativt små eksemudbrud, primært i forbindelse med overnatning hos andre eller i særligt stressede perioder. Alt-

– Peter fortjener det bedste i verden, og jeg føler ikke, at jeg er det bedste. I det halvandet år vi har været sammen, har jeg ikke været mig selv 100 procent på grund af allergien. Og det er hårdt, siger 30-årige Ida Nørgaard.

Ida deltog i december sidste år i DR's radioprogram Mads & Monopolet med dilemmaet om, hvorvidt hun skulle lade sin kæreste betale halvdelen af udgifterne til alternativ behandling, som han havde tilbudt hende. Efterfølgende fik Ida kontakt til flere med kæresteallergi, og det har været en god oplevelse.

– Det har været rart at have nogle at tale med det om, for jeg har følt mig meget isoleret, fordi ingen andre helt forstår problematikken, omfanget og følgerne af ikke at kunne tåle sin kæreste. Det mest uoverskuelige ligger dog i at stå med et problem uden nogen umiddelbar løsning.



– Helt lavpraktisk betyder min allergi over for Peter, at vi ikke kysser helt så meget, som andre måske gør, og så ligger vi heller aldrig i ske, medmindre der er en pude imellem os.

▶ så lige indtil den dag hun mødte og forelskede sig i Peter. For efter blot 12 timer, havde hun nældefeber over hele kroppen og øjne på størrelse med bordtennisbolde.

– Allerede efter første gang vi sov sammen, kunne jeg mærke en reaktion og anden gang var den endnu kraftigere. Han er sømand, så han var der efter bortrejst sådan lidt on and off. Når han var hjemme, var jeg slemt plaget af allergi, og når han rejste igen forsvandt symptomerne. Til at begynde med troede vi, at det var Peters bofælles hund, der var skyld i det, men det fik vi hurtigt udelukket. Derefter tænkte vi, at det måtte være hans plejeprodukter, hans parfume eller det vaskemiddel, han brugte. Men efter at have gennemgået dem slavisk og udelukket dem én efter én, fik vi en mistanke.

Også kollegerne bemærkede, at der skete noget med Ida, når hun havde været sammen med sin nye kæreste i weekenden. "Nåååh, har sømanden været i byen?" sagde kollegerne smilende, når Ida mandag

morgen kom på arbejde med røde, hævede øjne.

"Du kan ikke tåle Peter!"

Til sidst tog Ida til lægen. Og hun tudede. Mellem tårerne fandt hun dog alligevel kræfter til at lave sjov med, at det måske var hendes kæreste, hun var allergisk over for. Lægen sagde, at det skulle hun ikke undervurdere og gav hende en henvisning til en speciallæge i allergi. To uafhængige allergitest bekræftede Ida og Peters frygt.

– Først grinede vi lidt af, at jeg er allergisk over for min egen kæreste, for det er da for langt ude, men siden har det gjort mig rigtig ked af det. Nogle dage bliver det for meget, og så bryder jeg helt sammen og synes, at livet er besværligt og uretfærdigt.

For når både arbejde, studie, hensyntagen til at spise på en særlig måde, undgå en masse plejeprodukter, gøre ekstra rent i boligen og mange lægebesøg fylder, så er det ekstra svært.

– Alle de hensyn gør det

svært for mig at holde fokus på det, der er vigtigst for mig, nemlig min 5-årige søn Magnus, som jeg har halvdelen af tiden, og så min kæreste. Allergien begynder at blive en del af min identitet, selv om jeg ikke vil have det. Jeg føler simpelthen, at den frarøver mig noget frihed, lyder det tankefuldt fra Ida. Hun skynder sig dog at følge op med et "nå, jeg skal heller ikke have ondt af mig selv, der er jo nogle, der har det meget værre."

Vejen til bedring er lang

Efter den specielle besked fra lægen fulgte et halvt år med at finde frem til en behandling, der kunne holde Idas mange symptomer i skak.

– Min allergi er så sjælden, at al behandling er eksperimenterende, fordi der ikke er trådt nogen sti endnu. Så vejen til lindring virker uendelig lang. Jeg havde et halvt år i allergihelvede, inden vi fandt frem til en behandling, og den tager stadig kun toppen. Jeg tager nældefebermedicin, øjendråber og øjencreme to gange

dagligt samt steroidcreme til at holde eksemet nede. Men det føles, som om jeg spankulerer på et smalt bræt, for glemmer jeg behandlingen bare én gang, kommer symptomerne ud af kontrol igen, og det tager en uges tid at genoprette en nogenlunde tilstand. Jeg har også været forbi noget mere alternativt, en heilpraktier, homøopati, chokterapi, men havde svært ved at finde ud af hvad og om, det virkede.

Men er det overhovedet muligt at have en fremtid sammen, og hvorfor kæmpe så hårdt, når løsningen synes så ligetil?

– En allergi kan ikke skille os ad. Det er slet ikke en mulighed. Vi elsker hinanden og vil give allergien kamp til stregen. Vi tror stadig på, at der kan findes en kur. Ville du da ikke kæmpe for kærligheden, hvis det var dig, der havde fundet den eneste ene? spørger Ida retorisk. ❖

Har du allergi over for din kæreste?

Og vil du gerne i kontakt med Ida for at udveksle erfaringer, så kontakt os på tlf. 43 43 59 11 eller skriv til blad@astma-allergi.dk

Ida bliver ofte spurgt om:

Hvad hvis I får børn, og du så heller ikke kan tåle dem?

– Det er så absurd, at jeg ikke kan forestille mig situationen. Men det vil ikke afholde mig fra at få børn med Peter, svarer Ida, der har Magnus på fem år fra et tidligere forhold.

Er det ikke bare skæbnen eller din krop, der forsøger at fortælle dig, at du ikke skal være sammen med Peter?

– Sådan et spørgsmål gør mig ked af det, for jeg synes selv, jeg er ret god til at lytte til min krop, og jeg har aldrig haft det så godt med en kæreste, som jeg har det med Peter. Jeg får det lidt sådan: Hvor dum tror du, jeg er?

Hvad sker der, når I har sex?

– Mærkeligt nok er det faktisk ikke et særligt stort problem, selv om jeg også er allergisk over for hans sæd. Det er mere kyssene, der giver mig røde mærker. Vi beskytter os ikke ekstra, når vi har sex, men jeg går hurtigt i bad, når vi har været sammen, og får skyllet kroppen.

Hvordan testede I for, om du var allergisk over for Peter?

– Peter afleverede hår-, blod-, urin-, sæd-, spyt- og svedprøver, som jeg blev både prik- og blodprøvetestet for. Testene kom tilbage positive på alt på nær hans urin og blod. Det sværeste var nok, at indsamle hans sved. To gange måtte vi binde plasticfilm rundt om brystet på Peter og sende ham ud og løbe for at opsamle sved nok til prøven. Det var også en ret syret oplevelse at blive priktestet på armen med hans sæd, siger Ida og griner.

Er du allergisk over for mænd generelt?

– Nej, for jeg blev faktisk også testet mod en af laboratoriets fyre, og der var ikke noget at komme efter. Det var kun allergenerne fra Peter, jeg reagerede allergisk på.

Genlæs artiklerne om de potentielt dødbringende allergier:



Mød Viktor, der er så allergisk over for gulerødder

at han troede han skulle dø, da klassekammerater truede ham med et bundt af de sprøde grøntsager på skolens toilet.



Du kan også læse historien om Lars, der ikke kan gå ind i en skobutik uden at sætte livet på spil, fordi selv små partikler af latex kan udløse allergisk shock.



Majbritt har så voldsom allergi over for kinakål, at selv små luftbårne partikler af kinakål kan gøre hende livstruende syg.



Mød også Peter, der først efter tre års voldsomme allergiske reaktioner fik diagnosen kødallergi.



Mød også Peter, der først efter tre års voldsomme allergiske reaktioner fik diagnosen kødallergi.

Klik dig ind på www.astma-allergi.dk/ bonus-info og læs de vilde historier...



Danmarks mest sjældne allergier

Hver dag året rundt er der mennesker, som angstfulde opsøger deres læge i håbet om at få løst mysteriet om, hvorfor de har det så skidt – og ikke mindst, for at få råd om, hvad de kan gøre ved det. Vi har spurgt allergieksperter og professor Carsten Bindslev-Jensen, hvad Danmarks mest sjældne allergier er.

AF STINE RAMLYNG – SR@ASTMA-ALLERGI.DK FOTO: COLOURBOX

Overlæge og professor Carsten Bindslev-Jensen er for allergidiagnoser, hvad Sherlock Holmes er for kriminalgæder. En unik (allergi)detektiv, der indsamler og tester informationer om et givent mysterium, pusler det på plads for til sidst at konkludere, hvem skurken er. Hver dag udreder og behandler han patienter med sjældne allergier på Allergicenteret på Odense Universitetshospital.

– Jeg har udredt patienter med alt fra allergi over for kinakålspartikler til spidsen af en gulerod, siger den garvede allergieksperter, der – når han først kommer i gang – kan remse en meget lang liste af sjældne allergier op.

Kæresten besvime under samleje

Selv om det ifølge Carsten Bindslev-Jensen er uhyre sjældent at have kæresteallergi, er også det set før.

– Jeg erindringer en to-tre tilfælde, men der var det meget konkret kærestens sæd, kvinderne ikke kunne tåle. Jeg husker også denne her 35-årige kvinde, der efter en skilsmisse, endelig havde mødt en ny mand. Da hun gik i seng med ham første gang, gik hun i anafylaktisk shock. Det viste sig, at hun havde allergi over for latexen i kondomet. Til en konsultation betroede den nye kæreste mig lidt forlegent, at han først havde følt sig som en farlig karl, da kæresten besvime under sexakten, lige indtil det gik op for ham, at det altså ikke var af begejstring over hans præstation i sengen, siger Carsten Bindslev-Jensen og griner lidt.

At have en sjælden allergi er dog som regel hverken sjov eller nydelsesfuld, men en barsk oplevelse med en masse angst, uro og symptomer til følge.

Leg ikke selv allergidetektiv

Det eneste rigtige at gøre, hvis man har mistanke om en allergi, er ifølge Carsten Bindslev-Jensen at skynde sig til lægen. At forsøge at lege allergidetektiv selv, giver han ikke meget for.

– Det skal man ikke forsøge sig med, det bliver man hjemmeblind af. Jeg kender til mennesker, der først forsøger at pille hvede ud af kosten, og når de efter en måned stadig har symptomer, piller de noget andet og så noget tredje ud, og til sidst lever de af rugbrød og fladfisk og har stadig symptomer.

Hos en allergilæge, kan man både få en diagnose og en behandlingsplan, og dermed også få gjort op med angsten for pludselig at falde om med vejrtrækningsbesvær. På Allergiklinikken på Odense Universitetshospital kommer patienter ud med en behandlingsplan allerede efter første besøg, og ofte også en adrenalinpen, der beskytter mod et eventuelt anafylaktisk shock. Efter to eller tre besøg har de fleste også fået en diagnose, fortæller Carsten Bindslev-Jensen.

– Vi erstatter patientens uspecifikke angst med en specifik frygt over for det, de ikke kan tåle. Der er stor forskel. Det sidste kan man nemlig bearbejde, mens en konstant angst for noget uspecifikt er langt sværere at leve med, slutter Carsten Bindslev-Jensen. ❖



ALLERGISK OVER FOR SIG SELV

7-årige Junior Rucroft er allergisk over for sine egne hårsække. Det betyder, at hvis den britiske skoledreng blot kommer til at klø sig i håret, kan det give ham livstruende allergiske reaktioner. I løbet af sin korte levetid har han været hospitalsindlagt med akutte vejrtrækningsproblemer mere end 50 gange.

KILDE: www.mirror.co.uk



Professor Carsten Bindslev-Jensen har gennem tiden udredt en lang række sjældne allergier. Her får du et udpluk:

Løberchok af hvede. Det er en allergi, som også kaldes for 'exercise induced food depending allergies', fordi der både skal hvede og fysisk anstrengelse til, før patienten får allergi. Jeg er også stødt på en patient, der fik løberchok efter at have spist solsikkekerner.

Hvedeøl. Jeg havde en gang en patient, der var allergisk over for hvedeøl, men kun hvedeøl – ikke andre typer af øl.

Kødallergi. Her er det allergi over for kulhydratet alpha-gal, der særligt findes i rødt kød. Ny viden viser, at mennesker, der er blevet bidt af flåter, kan få overført dette kulhydrat, fordi alpha-gal både findes i en flåts mavetarmkanal og hos firbenede pattedyr.

Oksekylæg. Engang fandt vi ud af, at en patient var allergisk over for den stikkende flue oksekylæg – ikke at forveksle med en bremse.

Hydrolyseret hvede. Jeg havde en patient, der godt kunne tåle almindelig hvede, men ikke hy-

droliseret hvede, som forekom i en AMO-blanding.

Rugbrød. En af mine patienter reagerede allergisk på rugbrød. Patienten kunne dog godt spise kerne- og kornsorterne uden at reagere, så det var kun rugbrød i bagt form.

Kulde-allergi. En allergi der betyder, at hvis din hud bliver kold, kan du få et anafylaktisk shock. Jeg husker en fantastisk historie med en mand, der skulle vinterbade. Han syntes, han fik det skidt og kravlede op på badebroen, hvor han gik i anafylaktisk shock, og så trillede han i vandet igen. Heldigvis kom der samtidig en kvinde forbi og så det. Hun sprang i vandet, og holdt hans hoved oppe, mens hun ringede 112.

Sved-allergi er ultra sjælden og skyldes allergi over for proteinerne i patientens egen sved. Man kan give nogle lægemidler, men det er meget svært at behandle. Jeg har kun mødt én med den allergi.

Sædallergi. Ligesom svedallergi er det en uhyre sjælden allergi, så vidt vi ved, for vi ved jo ikke, hvor mange der går fra hinanden, inden de tager til lægen. Men jeg har da udredt et par piger, der havde allergi over for deres kærestes sæd. Det kan være et problem, hvis kvinden ønsker at blive gravid, fordi hun danner antistoffer mod hans sæd, men man kan i dag rense sæden for sædvæske, og på den måde hjælpe kvinden til at blive gravid. Kigger man mod USA, er der også nogle amerikanske læger, der er begyndt at vaccinere mod sæden.

Sollysallergi. Den er hård at have, da sollys jo er svært at undgå. I sådan et tilfælde skal der bruges meget faktorcreme, antihistaminer og D-vitamin, og patienten rejser sjældent på ferie til Thailand.

Varme-allergi. Her er det opvarmningen af patienten, der udløser den allergiske reaktion.